



ATIVIDADE QUEM SOU EU?

BATE-PAPO INICIAL

OLÁ, CRIANÇA! SEJA BEM-VINDA A ESTA ATIVIDADE! SE TIVER DÚVIDAS SOBRE O QUE FAZER, PEÇA A ALGUÉM DA FAMÍLIA PARA LER PARA VOCÊ OU PARA TE AJUDAR, COMBINADO?



VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR SOBRE A SUA PRÓPRIA IMAGEM? SAIBA QUE EXISTEM DIFERENTES FORMAS DE PERCEBER A SI MESMO. VOCÊ PODE OLHAR-SE NO ESPELHO, FECHAR OS OLHOS E TOCAR-SE. COM ESSA EXPERIÊNCIA VOCÊ PODERÁ DESCOBRIR MUITO SOBRE SI PRÓPRIO.

ENTÃO, VAMOS LÁ! APROVEITE O MOMENTO E DESCUBRA O QUANTO VOCÊ É LINDO(A)!

MÃOS À OBRA

É HORA DA MÚSICA...

ACESSE O LINK ABAIXO E VAMOS CANTAR JUNTOS A MÚSICA AUTORRETRATO, COM O GRUPO QUINTAL MUSICAL.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=HBOOL-3B_Y0](https://www.youtube.com/watch?v=HBOOL-3B_Y0)

E AÍ? GOSTOU DA MÚSICA? VOCÊ SABIA QUE AUTORRETRATO É A DESCRIÇÃO OU O REGISTRO DA IMAGEM QUE CADA UM FAZ DE SI PRÓPRIO? AGORA QUE JÁ OUVIU A MÚSICA, QUE TAL FAZER UMA PAUSA, PENSAR EM VOCÊ, EM SUAS CARACTERÍSTICAS E PREPARAR-SE PARA A PRÓXIMA ATIVIDADE. VAMOS LÁ!



É HORA DA ATIVIDADE PRÁTICA...

SENTE-SE EM UM LUGAR CONFORTÁVEL, SE ABRACE DEVAGAR; DEPOIS TOQUE OS SEUS CABELOS, SINTA A TEXTURA DELE, TOQUE O SEU ROSTO E O SEU CORPO. SE POSSÍVEL, VÁ ATÉ O ESPELHO E OLHE-SE DEMORADAMENTE.



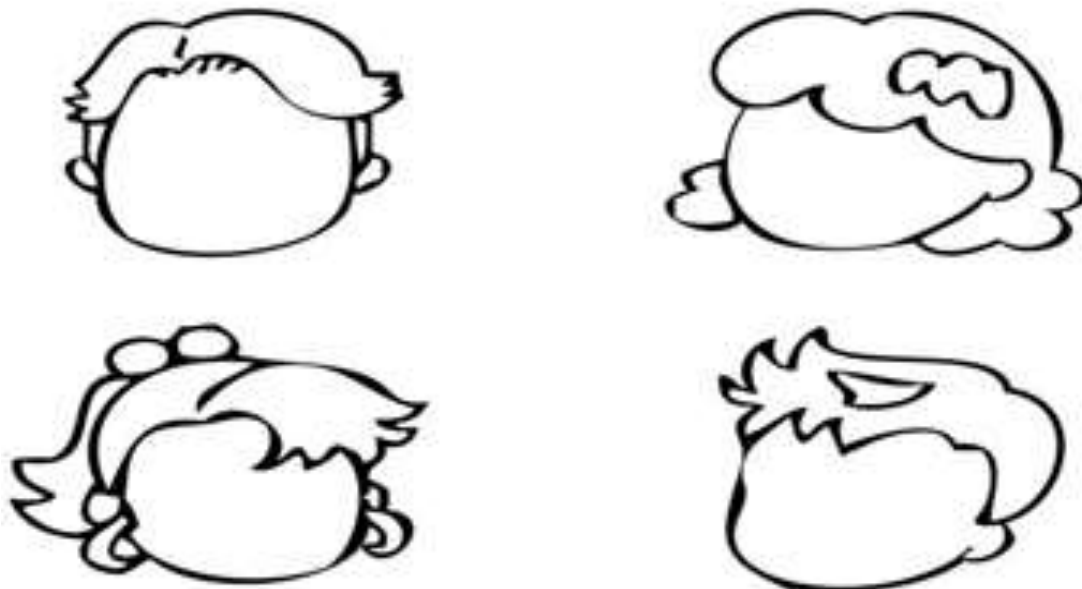
É HORA DE CONVERSAR COM A FAMÍLIA SOBRE A CONSTRUÇÃO DA IMAGEM CORPORAL POSITIVA...

RELATE PARA SEUS PAIS A SUA EXPERIÊNCIA NESTA ATIVIDADE. CONVERSE COM ELES SOBRE QUAL FOI A SENSAÇÃO DE TOCAR-SE E DE VER-SE NO ESPELHO. COMO É BOM CONHECER A SI MESMO E CONVERSAR SOBRE ESSE ASSUNTO COM SUA FAMÍLIA, NÃO É MESMO?

REGISTRANDO...

DEVEMOS CUIDAR DA NOSSA IMAGEM, COMO CUIDAMOS DA NOSSA VIDA. PENSANDO NISSO, VAMOS NOS DIVERTIR UM POUCO?

OBSERVE E CIRCULE NO QUADRO ABAIXO: QUAL O FORMATO DE ROSTO É MAIS PARECIDO COM O SEU?



DEPOIS DE CIRCULAR O FORMATO DE ROSTO MAIS PARECIDO COM O SEU, DESENHE NELE SEU ROSTO. CAPRICHE!



AGORA ESCREVA O SEU NOME NO ESPAÇO ABAIXO, UTILIZANDO UM QUADRINHO PARA CADA LETRA.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A) OBSERVE A ESCRITA DO SEU NOME E PINTE A PRIMEIRA LETRA.

B) REGISTRE A SEGUIR QUANTAS LETRAS TEM O SEU NOME.

CADA SER HUMANO É ÚNICO E POSSUI CARACTERÍSTICAS PRÓPRIAS QUE O IDENTIFICA. O NOME É UMA MARCA IMPORTANTE NESSE PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO DE IDENTIDADE. MAS, ALÉM DO NOME, CADA UM DE NÓS TEM TAMBÉM UM SOBRENOME. PENSANDO NISSO, PROCURE NO DIAGRAMA SOBRENOMES QUE SÃO COMUNS EM NOSSO PAÍS. FIQUE ATENTO(A)!

S	I	L	V	A	A	G	D	I	F
X	R	O	D	R	I	G	U	E	S
A	C	E	F	S	A	N	T	O	S
F	E	R	R	E	I	R	A	B	D

OBSERVE O NOME DAS CRIANÇAS ABAIXO:



Caio

Ana

Daniel

Roberto

Luiza



AGORA, ESCREVA O NOME DE CADA UMA EM ORDEM ALFABÉTICA.

BATE-PAPO FINAL

OLÁ, CRIANÇA!

NESTA ATIVIDADE VOCÊ VIVENCIOU A EXPERIÊNCIA DE CONHECER-SE UM POUCO MAIS. ESSA ATITUDE É IMPORTANTE PARA DESENVOLVER A IMAGEM POSITIVA DE SI MESMO. ESPERO QUE TENHA GOSTADO!

ATÉ A PRÓXIMA!