



Atividade Autorretrato



Bate-papo inicial

Olá, família! A formação da identidade da criança é um processo permeado por perguntas como: "Quem sou eu?"; "Como sou?". As respostas a essas perguntas são essenciais para a construção da personalidade. Pensando nisso, hoje vamos fazer a atividade do espelho a qual proporciona a autodescoberta no desenvolvimento dos pequenos.

Fique atento(a) a cada etapa, pois esta atividade será muito bacana!!! Vamos lá?!

Mãos à obra

Em uma caixa de sapato, coloque um espelho e feche. Agora apresente a caixa para a criança e diga que dentro dela há um tesouro precioso e verdadeiro. Em seguida peça à criança para abrir e olhar dentro da caixa. A criança verá a própria imagem refletida no espelho. Converse com ela e explique que cada pessoa possui características diferentes, o que nos torna únicos e especiais.

Depois oriente-a a observar bem o próprio rosto no espelho e descrever qual é a cor do cabelo dela e como ele é; qual é a cor dos olhos e da pele. Se os olhos dela são grandes ou pequenos; se a sobrancelha é grossa ou fina etc.





Agora, para finalizar nossa atividade, peça à criança para ficar em frente a um espelho grande e fazer o contorno sobre a imagem refletida, desenhando o próprio rosto com um pincel. Para ficar mais legal ainda, você também pode acompanhar a criança e fazer o seu autorretrato. Tenho certeza de que ela vai adorar sua companhia.



Bate-papo final

E, então, família, este tipo de atividade não é realmente muito legal? É uma possibilidade incrível para a criança conhecer-se! E o quanto é importante a sua participação ao lado dela, não é? Com sua presença e colaboração ela sente-se mais segura e feliz!

Ah! Não se esqueça de conferir as outras atividades do Portal Educação!

Até mais!

