



Atividade Cadê? Achou!



Bate-papo inicial

Olá família! Que bom estar com vocês novamente!

Hoje trouxemos a sugestão de uma simples brincadeira que oferecerá momentos de descontração e boas risadas. Brincar de esconder e achar, aproxima a família, estimula a autoconfiança e o vínculo entre filhos e pais e ainda ajuda o bebê a entender que as coisas e pessoas continuam existindo mesmo quando não estão no seu campo de visão. Esta brincadeira além de divertida é lúdica e estimula o desenvolvimento cognitivo do seu bebê.

Material

Tecido (toalha, lençol, etc.)



Como fazer

Utilize uma fralda ou um lençol, ou até mesmo um pedaço de pano. Isso será usado para limitar ou ampliar a visão da criança.

Como brincar

Se esconda embaixo de um pano, cobrindo o rosto e depois apareça. "Cadê a mamãe? Achou!" Repita algumas vezes e logo seu bebê tomará a iniciativa de descobrir o seu rosto.

Esconda um brinquedo debaixo do tecido e estimule-o a achar.

Você também pode se esconder pela casa, atrás da cortina ou do sofá. Repita algumas vezes; sempre com frases de incentivo ao seu bebê. Em pouco tempo ele não só vai começar a lhe descobrir com muita alegria, como vai querer se esconder também.





Mais possibilidades

Brinque com um espelho virado de costas perguntando “Cadê a Júlia”? (falando o nome de seu bebê), e em seguida mostre o espelho aonde aparecerá a imagem da criança e diga: “Achou”! Outra possibilidade é brincar escondendo um brinquedo em uma caixa (pode ser de sapato) abra a tampa e ache o brinquedo com ela. Depois, feche novamente e recomece a brincadeira.

Bate-papo final

Aproveite este momento de isolamento social e brinque muito com seus pequenos! Espero que estas dicas tenham contribuído para um tempinho gostoso de descontração e desenvolvimento junto com seu bebê.

Dê uma olhadinha nas atividades do Portal Educação! Você e sua família vão adorar!

Tchau!

