



Atividade Equilibrando a bolinha



Bate-papo inicial

Olá família!

A infância é uma das etapas mais importantes na vida do ser humano. Nessa fase desenvolvemos várias habilidades, sendo uma delas o equilíbrio. Através dele, a criança fica em pé, caminha, corre e consegue fazer várias atividades simples do dia a dia.

Então, com o objetivo de aprimorar a coordenação motora da criança, vamos fazer hoje esta atividade com bolinhas coloridas e rolo de papel higiênico.

Deu para perceber o quanto gostamos de rolinhos de papel higiênico, né? Com ele é possível fazer muitas atividades. Então não se esqueça de continuar juntando os rolinhos!

Material

Rolinhos de papel higiênico e bolas de tamanho médio



Como fazer

No chão, trace uma linha reta com fita crepe ou um barbante. Separe o rolinho de papel higiênico, coloque a bola sobre ele. Sugerimos pintar os rolinhos.



Prefeitura de
Patos de Minas

Secretaria Municipal de

Educação



Como brincar

Peça a criança para andar na linha várias vezes antes de equilibrar a bolinha.

Agora o desafio é andar sobre a linha de um lado para o outro, equilibrando a bolinha no rolinho sem deixar cair. Será que vocês conseguem?

Muito cuidado! Qualquer passo errado poderá ser desastroso!

Para deixar a brincadeira bem lúdica, use a imaginação e contextualize. Sugestão: imagine que a linha traçada é uma ponte em um vale muito alto e que a bolinha é uma maçã que você está levando para seu amigo.



Dicas importantes

Caso não tenha bolinha de tamanho médio, você pode fazer uma bola com jornais ou revistas e passar a fita crepe para ficar bem redondinha. Outra dica é fazer uma bola com aquela meia que perdeu seu par.

Também irá ficar bem legal!



Prefeitura de
Patos de Minas

Secretaria Municipal de

Educação



Veja na imagem abaixo, um exemplo de como poderá ficar:



Mais possibilidades

Para a brincadeira ficar mais colorida e alegre sugerimos pintar os rolinhos, caixas de papelão e bolinhas de várias cores.

Coloque em cima do rolo de papel uma bolinha colorida correspondendo ao tom do tubo, e levar a bolinha para a caixa da mesma cor.

Outra possibilidade é traçar a linha em zig zag para andar e equilibrar a bolinha.

Bate-papo final

Ufa! Essa brincadeira é garantia de alegria por um tempão. Aproveite o momento para observar o quanto a criança está avançando na coordenação. Não se esqueça de registrar esse momento mágico e divertido e mostrar para seus familiares.

Dê uma olhadinha nas outras atividades do Portal Educação! Você e sua família vão adorar!

Até mais!



**Prefeitura de
Patos de Minas**

Secretaria Municipal de

Educação