



Inspirações  
para aprender e  
se divertir

Maternal I

## Atividade Circuito motor

### Bate-papo inicial

Olá família! Estou muito feliz em rever vocês aqui!

O trabalho com o movimento tem como objetivo possibilitar às crianças se deslocarem com destreza ao andar, correr, pular, favorecendo o sentimento de confiança nas próprias atitudes motoras, além de desenvolver o equilíbrio, a agilidade, a noção espacial e a segurança.

Ou seja, são atividades importantes e que podem ser feitas em casa!

Seu filho ou filha vai amar! Então agora é mão na massa! Vamos colocar as crianças em movimento?



### Material

Móveis, almofadas, travesseiros, cadeiras, sofás, colchões, brinquedos e objetos diversos.

### Como fazer

Verifique se os móveis e objetos a serem usados não oferecem riscos para as crianças se machucarem. Delimite caminhos pela sala, pelo quarto, indo de um cômodo a outro da casa ou, se houver possibilidade, use o quintal ou a varanda.

É legal que a rota passe por baixo de cadeiras, por cima de sofá, almofadas etc.

Os pequenos deverão andar por esse circuito até cansarem, por isso é importante criá-lo "infinito", ou seja, que o fim seja onde está o começo.

Coloque brinquedos ao longo do caminho para que as crianças sempre tenham um estímulo para continuar.

### Como brincar

Após o Circuito montado, combine com a criança o que ela deve fazer. Por exemplo: passar debaixo das cadeiras, por cima das almofadas, rolar por cima dos



Prefeitura de  
Patos de Minas

Secretaria Municipal de

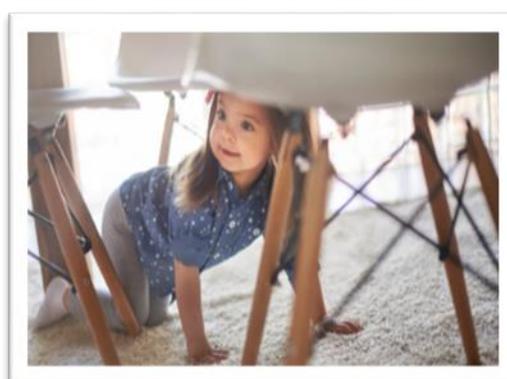
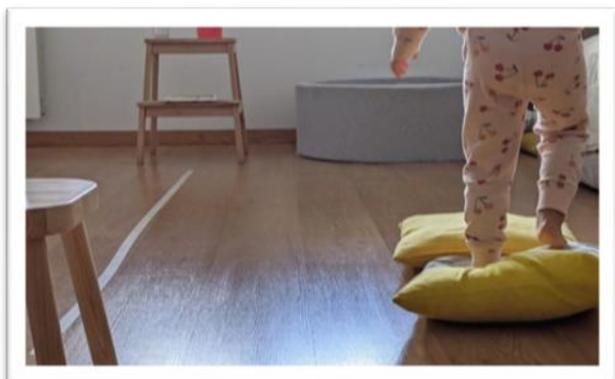
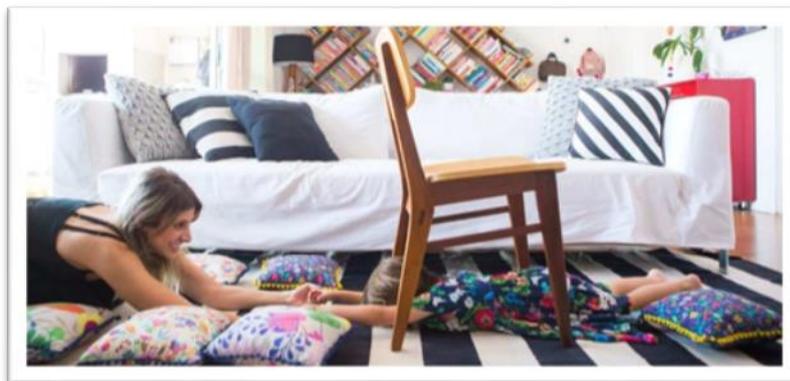
Educação



## Inspirações para aprender e se divertir

Maternal I

colchões e a cada brinquedo que ela encontrar poderá dizer “achei”, ou falar o nome do brinquedo. É interessante que o adulto que for acompanhar a brincadeira (ou irmão maior) faça a demonstração ou faça junto com a criança menor. Quando ela se cansar, poderá deixá-la explorar o ambiente livremente.



### Mais possibilidades

Outra opção é utilizar, bancos, caixas de papelão, cabo de vassoura, cordões, cordas e outros para formar obstáculos.



Prefeitura de  
Patos de Minas

Secretaria Municipal de  
**Educação**



## Inspirações para aprender e se divertir

Maternal I

### **Bate-papo final**

Ufaaa! Gostaram da brincadeira? Aproveite o momento para observar o quanto a criança está avançando na coordenação motora. Não se esqueça de registrar esse momento mágico e divertido e mostrar para seus familiares.

Tchauzinho!



Prefeitura de  
Patos de Minas

Secretaria Municipal de

**Educação**