



Activity

Information is the best way of prevention

Bate-papo inicial

Hi, student! Nesta atividade, você vai ler um texto que trata de uma orientação do **CDC** dos Estados Unidos (**Centro de Prevenção e Controle de doenças**) quanto ao uso de máscaras faciais de tecido em estabelecimentos públicos para diminuir o avanço da COVID -19. No Brasil e na nossa cidade, essa recomendação também faz parte das ações de combate à doença. Vamos fazer a nossa parte!

Mãos à obra



USE OF CLOTH FACE COVERINGS TO HELP SLOW THE SPREAD OF COVID-19



CDC on Homemade Cloth Face Coverings

CDC recommends wearing cloth face coverings in public settings where other social distancing measures are difficult to maintain (e.g., grocery stores and pharmacies), especially in areas of significant community-based transmission.

CDC also advises the use of simple cloth face coverings to slow the spread of the virus and help people who may have the virus and do not know it from transmitting it to others. Cloth face coverings fashioned from household items or made at home from common materials at low cost can be used as an additional, voluntary public health measure.

Cloth face coverings should not be placed on young children under age 2, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated or otherwise unable to remove the mask without assistance.

The cloth face coverings recommended are not surgical masks or N-95 respirators. Those are critical supplies that must continue to be reserved for healthcare workers and other medical first responders, as recommended by current CDC guidance.





Read the text:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Vocabulary:

cloth face covering: máscara facial feita de tecido

slow the spread: reduzir o avanço

settings: estabelecimentos

low cost: baixo custo

public health measure: medida de saúde pública

health care workers: trabalhadores da área da saúde

COMPREHENSION

Choose the correct alternative:

1. What's the **objective** of this **CDC recommendation**?

- a. To alert people that is not necessary to use mask in public places.
- b. To inform people how to use surgical masks.
- b. To stimulate people to wear cloth mask coverings in public settings to help slow the spread of COVID-19.
- d. To give information about the symptoms of COVID-19.

2. About **cloth face covering**, mark T (true) or F (false)

- a. () It is recommended for areas of significant community-based transmission.
- b. () It can be made at home from common materials at a low cost.
- c. () It helps to spread the virus.
- d. () It can be used as an additional, voluntary public health measure.
- e. () It should be used in children under age 2.





3. "The cloth face coverings recommended **are not** surgical masks or N-95 respirators. **Those are critical supplies that must continue to be reserved for health care workers...**"

No último parágrafo, o **CDC** enfatiza que a recomendação é para que as pessoas utilizem as máscaras de tecido e não as máscaras de uso hospitalar. Responda em português: qual é o motivo de tal preocupação? Use o caderno de Língua Inglesa para registrar sua resposta.



Ampliando conhecimentos...

Para treinar a sua compreensão oral e escrita em inglês, foi selecionado um vídeo de 2018, disponível no YouTube: um tutorial muito legal sobre como um profissional da saúde deve usar corretamente uma máscara facial durante sua rotina de trabalho. Esses cuidados são os mesmos que devemos seguir ao usar uma máscara de tecido. A diferença é que as máscaras de tecido podem ser lavadas e esterilizadas para depois serem reutilizadas.

Attention! Em tempos de pandemia, outros tipos de máscaras e procedimentos são exigidos para os profissionais que atendem pacientes contaminados pelo coronavírus.

Access the video here: <https://www.youtube.com/watch?v=OABvzu9e-hw>





Fica a dica!



Revisitando ideias

Estudante, nesta atividade, mais que exercitar a leitura e interpretação de textos em inglês, você pôde perceber a importância das recomendações de saúde presentes em outros países e não somente no Brasil.

É importante que você não se esqueça: **Information is the best way of prevention!**

See you...

