



Atividade

Projetando sonhos, estabelecendo metas...

Bate-papo inicial

Olá, estudante! Apesar de estarmos enfrentando um período ainda muito difícil de pandemia, precisamos ter esperança de que dias melhores virão. É preciso, acima de tudo, ter projetos e sonhos. E por falar em projetos e sonhos, você já parou para pensar quais são os seus para este ano de 2021?

Estabelecer metas e fazer um planejamento, mesmo que seja mental, ajuda-nos a perceber quais ações são necessárias para concretizarmos nossos objetivos. Dessa maneira, a proposta desta atividade é promover uma reflexão sobre o poder da ação. Quando desejamos algo e vamos em busca do que queremos, planejando os passos, há grandes chances de colhermos resultados positivos. Então, vamos lá? Vamos tentar planejar nossas ações?

Mãos à obra

Para começar a pensar sobre o caminho entre os seus sonhos e a concretização deles, leia um trecho do poema escrito por Paulo Roberto Gaefke.

[...]
Onde você quer chegar?
Ir alto.
Sonhe alto,
queira o melhor do melhor,
queira coisas boas para a vida.
pensamentos assim trazem para nós
aquilo que desejamos.
[...]

Disponível em <https://www.revistaprosaveroarte.com/11376-2/> Acesso em 05/02/2021.

Conversando sobre o texto

1. De acordo com o texto, o que significa sonhar alto?
2. Cite um verso que esteja relacionado com a força do pensamento.





3. Você concorda que para concretizar algum projeto é importante ter sonhos? Você consegue se lembrar de algo que desejou fortemente e que tenha conseguido concretizar? Se quiser, pode relatar a sua experiência.

Projetando sonhos...

Pense nos sonhos que você projetou para o ano de 2021. Que tal montar uma nuvem ou árvore dos sonhos?

Para criar uma nuvem você pode usar o site www.mentimeter.com/app. Se tiver dúvidas, você pode assistir ao tutorial disponível em help.mentimeter.com/pt-BR/articles/410469-word-cloud-nuvem-de-palavras. Se você conseguir, que tal imprimir e colar no espaço abaixo?

Se não tiver acesso à internet, você pode criar sua árvore dos sonhos com as palavras que exprimem seus anseios e desejos para 2021. Observe a imagem, use sua criatividade para desenhar e decorar a sua árvore. Capriche!



Minha árvore ou nuvem dos sonhos para 2021



Estabelecendo metas...



De acordo com o texto de Paulo Roberto Gaefke, mais que sonhar, precisamos lutar por nossos sonhos. E para isso se faz necessário, primeiramente, definir as ações para buscarmos a realização dos nossos projetos. Nesta atividade, você vai preencher o mapa mental disponibilizado a seguir, colocando qual é o seu sonho e quais as metas que você deve estabelecer para realizá-lo. Vamos lá?

Meus sonhos e projetos para 2021

Qual é meu projeto ou meu sonho para 2021?

Quando quero concretizar meu sonho? _____

Recursos que precisarei contar para conseguir realizar meu projeto? Pessoas, recursos financeiros? _____

Ações importantes para concretizar meu sonho:

Características importantes para realizar meu sonho: perseverança, motivação, dedicação...? _____





Revisitando ideias

Como foi refletir sobre o seu sonho e o caminho necessário para concretizá-lo? Durante o ano, você deve visitar seu projeto e verificar o que precisa ser mudado ou melhorado. No fim do ano, reveja seu projeto e avalie os resultados. Lembre-se de que os erros também são importantes para poder repensar os novos planos para o outro ano.

Muitos projetos dependem de recursos financeiros. É importante que aprendamos desde cedo a administrar nossa vida financeira. Por falar nisso, você já usou um cofre para juntar dinheiro? Para terminar nossa atividade, que tal construirmos um cofre? Temos aqui algumas sugestões, mas você pode ficar livre para usar a criatividade e criar um cofre personalizado. Nele você guardará os recursos necessários para a concretização de seu projeto. Se ele não depender de recursos financeiros, você pode registrar em fichas de papel as ações que realizou para conseguir tornar seu sonho realidade. Fique de olho em algumas ideias!

Criando cofres sustentáveis



Que 2021 seja um ano de muitos sonhos, aprendizagens e realizações!

