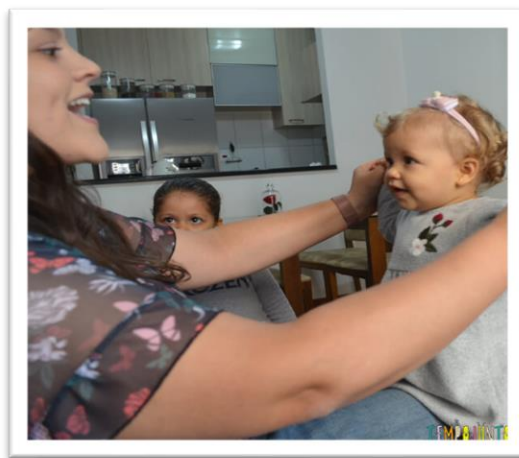
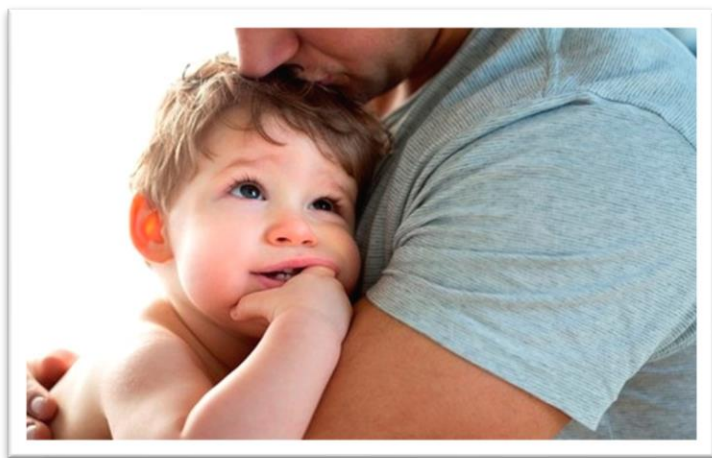




Atividade Pula cavalinho



Olá! Algumas brincadeiras permitem momentos de interação e de muita diversão. *Pula cavalinho* é uma dessas brincadeiras atemporais que não exigem nenhum material ou brinquedo e que podem ser feitas a qualquer hora. Então, vamos lá!

Como fazer

Sente-se em uma cadeira com as pernas um pouco abertas. Coloque o bebê sentado sobre uma de suas pernas (virado para você) com as perninhas dele abertas e encostadas cada uma de um lado da perna que você escolher. Segure o bebê pelas mãos ou por debaixo de seus braços. Movimente a perna para cima e para baixo, fazendo o pequenino pular, sem movimentos bruscos, enquanto bate palmas com as mãos do bebê e varia o ritmo do movimento ao som de uma música.





LETRA DA MÚSICA

ARRE, CAVALINHO,
ARRE, CAVALO, ARRE,
ARRE, CAVALINHO,
SENÃO CHEGAREMOS TARDE.
ARRE CAVALINHO,
VAMOS A BELÉM,
QUE AMANHÃ É A FESTA
E DEPOIS TAMBÉM.



Dica

Apesar de ser mais conveniente começar com o bebê sentado com o rosto virado para nós, depois podemos sentá-lo de costas para que ele possa ver o ambiente ao seu redor enquanto vai galopando. Isso é bastante adequado quando o pai e a mãe brincam, um de cada vez.

Sugestões de músicas para ouvir e brincar de cavalinho:

“Upa cavalinho”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Fn9adh4HWUU>

“Cavalinho Alazão, cavalinho campeão”. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=D85UBu5GI9g>

