



ATIVIDADE Varal de balões

Olá! Trouxemos algumas ideias bem divertidas para você realizar com seu bebê. Assim ele não fica sem estímulos e você aproveita este momento para brincar e interagir com ele.

O primeiro ano de vida de um bebê é marcado por várias conquistas psicomotoras. Ele aprende a rolar, sentar, engatinhar e, por fim, andar. A brincadeira "Varal de balões" irá proporcionar estímulos ao bebê, como movimentar os braços e pernas ao brincar com os balões.

Material

Barbante e balões.





Como fazer

Amarre um barbante com os balões entre duas cadeiras ou nos pés da mesa de forma que o bebê alcance. Coloque o bebê sentado em frente aos balões e deixe-o brincar. Caso ainda não tenha equilíbrio para sentar, coloque-o em um colchão, assim, além de usar as mãos, ele poderá movimentar os pés para brincar com os balões. Aproveite esse momento para apreciar o lindo sorriso do seu bebê enquanto ele brinca: seus olhares doces e curiosos.

Dicas importantes!

Brinque com o bebê. Não saia de perto dele enquanto estiver com os balões. Fique atento: se algum balão estourar, recolha os pedaços imediatamente. Crianças com até 3 anos têm tendência a colocar objetos na boca e são mais propensas a engolir ou sofrer engasgos.

Mais possibilidades

Amarre balões em um barbante, segure a ponta dele e faça movimentos para cima e para baixo, de um lado e para outro estimulando o bebê a esticar os bracinhos e brincar. Use a imaginação! Narre uma história simples para contextualizar a brincadeira. Exemplo: “Era uma vez, dois passarinhos que adoravam voar explorando todo o espaço, indo para um lado e para outro. Disputavam para ver quem conseguia chegar no alto das nuvens. Depois desciam muito rápido...”





Inspirações para aprender e se divertir

Berçário

Outra sugestão é amarrar tiras de tecidos no barbante, caso não tenha balões.



Como é bom brincar e participar de cada momento que o filho vive. Dê uma olhada nas outras atividades que estão disponíveis aqui no portal para ter ideias bem legais. Se você quiser, tire fotos e filme para lembrar dos momentos de brincadeiras vivenciados! Até mais!

