



## Atividade Basquete.

Olá crianças e famílias! Vamos brincar de Bolas no Cesto? Essa brincadeira, desenvolve a coordenação motora grossa que é uma habilidade essencial para o desenvolvimento das crianças, proporcionando uma oportunidade de perceber distâncias, desenvolvendo noções de velocidade, duração, tempo, força, altura e etc.. Vamos convidar a família para brincar?

### Material

Cesto, balde, bolas ou folhas de jornal para fazer as bolas.

### Como fazer

Separe folhas de jornal ou de revistas e peça para a criança fazer bolas de papel amassado. Amasse o papel até que as bolas fiquem bem firmes. Trace uma linha com fita ou giz no chão e coloque um cesto ou balde a dois metros de distância. Se a criança for bem pequena, coloque o balde mais perto dela.



### Como brincar

Agora é hora de brincar! Oriente a criança a ficar atrás da linha traçada e arremessar a bola. Depois pode variar a distância da linha de arremesso para com o cesto, essa distância pode variar de um a três metros, fazendo com que a criança perceba as





noções de longe e perto, e podendo variar a altura do cesto (baixo e alto) incentivando assim as crianças brincarem em todas as opções. Vence quem acertar mais bolas dentro do cesto.



### Dicas importantes

As brincadeiras são importantes para o desenvolvimento infantil, fortalecendo vínculos, acalmando e incentivando o crescimento saudável. Para garantir a segurança das crianças é preciso que os adultos fiquem atentos não deixando que elas brinquem sozinhas.





## Mais possibilidades

Existem várias maneiras de brincar de “basquete”, pode-se brincar com bolas de diversos tamanhos e texturas. Também substituir os materiais como, por exemplo, trocar o cesto por caixa ou qualquer outro objeto semelhante. Observe as imagens abaixo para te inspirar a brincar com sua criança.





### **Bate-papo final**

Gostaram da brincadeira? Brincando e jogando, as crianças experimentam, inventam, descobrem, desenvolvem habilidades. Os jogos desempenham uma função motivadora do processo de desenvolvimento e aprendizagem das crianças.

Aproveitem mais o seu tempo para brincar com seu(s) filho(s), esses momentos de interação são muito importantes para o desenvolvimento da criança.

Até mais!

