



Atividade Equilibrando a bolinha



Bate-papo inicial

Olá, família!

A infância é uma das etapas mais importantes na vida do ser humano. Nessa fase são desenvolvidas várias habilidades, sendo uma delas o equilíbrio. Por meio dele, a criança fica em pé, caminha, corre e consegue fazer várias atividades simples do dia a dia.

Com o objetivo de aprimorar a coordenação motora da criança, vamos fazer hoje uma atividade com bolinhas coloridas e rolo de papel higiênico. Com o rolinho é possível fazer muitas atividades. Então não se esqueça de continuar juntando os rolinhos!

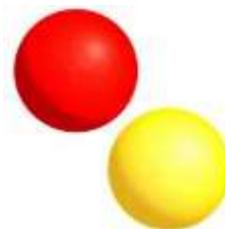
Mãos à obra

Vamos entender como realizar a atividade com as crianças?
Fique atento(a) a cada etapa!



Material

Rolinhos de papel higiênico e bolas de tamanho médio.



Como fazer

No chão, trace uma linha reta com fita crepe ou um barbante. Separe o rolinho de papel higiênico e coloque a bola sobre ele. Para deixar a brincadeira mais alegre, que tal auxiliar a criança a pintar com tinta guache os rolinhos? Esse processo de construir o brinquedo é muito importante e divertido para os pequenos.





Como brincar

Peça à criança para andar sobre a linha várias vezes antes de equilibrar a bolinha.

Agora o desafio é andar sobre a linha de um lado ao outro, equilibrando a bolinha no rolinho sem deixar cair. Será que vocês conseguem? Muito cuidado! Qualquer passo errado poderá ser desastroso!



Para deixar a brincadeira bem divertida, use a imaginação e contextualize. Sugestão: imagine que a linha traçada é uma ponte em um vale muito alto e que a bolinha é uma maçã que você está levando para seu amigo que mora no vale.



Dicas importantes

Caso não tenha bolinha de tamanho médio, você pode fazer uma bola com jornais ou revistas e passar a fita crepe para ficar bem redondinha. Outra dica é fazer uma bola com aquela meia que perdeu seu par.

Também vai ficar bem legal!





Veja, na imagem abaixo, um exemplo de como poderá ficar.



Mais possibilidades

Outra possibilidade é traçar a linha em zigue-zague para a criança andar e equilibrar a bolinha.

Bate-papo final

Ufa! Esta brincadeira é garantia de alegria por um tempão. Aproveite o momento para observar o quanto a criança está avançando na coordenação motora. Não se esqueça de registrar esse momento mágico e divertido e mostrar para seus familiares!

Dê uma olhadinha nas outras atividades do Portal Educação! Você e sua família vão adorar! Até mais!

