



ATIVIDADE QUEM SOU EU?

BATE-PAPO INICIAL

OLÁ, CRIANÇA! SEJA BEM-VINDA A ESTA ATIVIDADE! SE TIVER DÚVIDAS SOBRE O QUE FAZER, PEÇA A ALGUÉM DA FAMÍLIA PARA LER PARA VOCÊ OU PARA TE AJUDAR, COMBINADO?



VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR SOBRE A SUA PRÓPRIA IMAGEM? SAIBA QUE EXISTEM DIFERENTES FORMAS DE PERCEBER A SI MESMO. VOCÊ PODE OLHAR-SE NO ESPELHO, FECHAR OS OLHOS E TOCAR-SE. COM ESSA EXPERIÊNCIA, VOCÊ PODERÁ DESCOBRIR MUITO SOBRE SI PRÓPRIO.

ENTÃO, VAMOS LÁ! APROVEITE O MOMENTO E DESCUBRA O QUANTO VOCÊ É LINDO(A)!

MÃOS À OBRA

É HORA DA MÚSICA...

ACESSE O LINK ABAIXO E VAMOS CANTAR JUNTOS A MÚSICA AUTORRETRATO, COM O GRUPO QUINTAL MUSICAL.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=HBOOL-3B_Y0](https://www.youtube.com/watch?v=HBOOL-3B_Y0)

E AÍ? GOSTOU DA MÚSICA? VOCÊ SABIA QUE AUTORRETRATO É A DESCRIÇÃO OU REGISTRO DA IMAGEM QUE CADA UM FAZ DE SI PRÓPRIO? AGORA QUE JÁ OUVIU A MÚSICA, QUE TAL FAZER UMA PAUSA, PENSAR EM VOCÊ, EM SUAS CARACTERÍSTICAS E PREPARAR-SE PARA A PRÓXIMA ATIVIDADE. VAMOS LÁ!

É HORA DA ATIVIDADE PRÁTICA...



SENTE-SE EM UM LUGAR CONFORTÁVEL, SE ABRACE DEVAGAR; DEPOIS TOQUE OS SEUS CABELOS, SINTA A TEXTURA DELE, TOQUE O SEU ROSTO E O SEU CORPO. SE POSSÍVEL, VÁ ATÉ O ESPELHO E OLHE-SE DEMORADAMENTE.



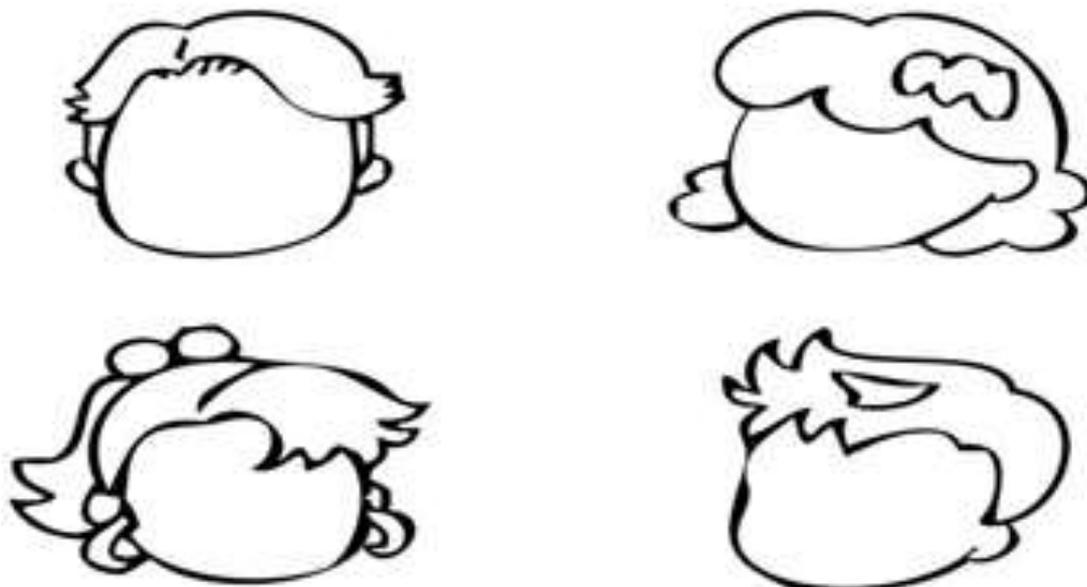
É HORA DE CONVERSAR COM A FAMÍLIA SOBRE A CONSTRUÇÃO DA IMAGEM CORPORAL POSITIVA...

RELATE PARA SEUS PAIS A SUA EXPERIÊNCIA NESTA ATIVIDADE. CONVERSE COM ELES SOBRE QUAL FOI A SENSAÇÃO DE TOCAR-SE E DE VER-SE NO ESPELHO. COMO É BOM CONHECER A SI MESMO E CONVERSAR SOBRE ESTE ASSUNTO COM SUA FAMÍLIA, NÃO É MESMO?

REGISTRANDO...

DEVEMOS CUIDAR DA NOSSA IMAGEM, COMO CUIDAMOS DA NOSSA VIDA. PENSANDO NISSO, VAMOS NOS DIVERTIR UM POUCO?

OBSERVE E CIRCULE NO QUADRO ABAIXO: QUAL O FORMATO DE ROSTO É MAIS PARECIDO COM O SEU?



DEPOIS DE CIRCULAR O FORMATO DE ROSTO MAIS PARECIDO COM O SEU, DESENHE NELE SEU ROSTO. CAPRICHE!



AGORA ESCREVA O SEU NOME NO ESPAÇO ABAIXO, UTILIZANDO UM QUADRINHO PARA CADA LETRA.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A) OBSERVE A ESCRITA DO SEU NOME E PINTE A PRIMEIRA LETRA.

B) REGISTRE A SEGUIR QUANTAS LETRAS TEM O SEU NOME.

BATE-PAPO FINAL

NESTA ATIVIDADE VOCÊ VIVENCIOU A EXPERIÊNCIA DE SE CONHECER UM POUCO MAIS. ESSA ATITUDE É IMPORTANTE PARA DESENVOLVER A IMAGEM POSITIVA DE SI MESMO. ESPERO QUE TENHA GOSTADO!

ATÉ A PRÓXIMA! E NÃO SE ESQUEÇA DE CONFERIR AS OUTRAS ATIVIDADES DO PORTAL EDUCAÇÃO!